



# LA DOMENICA



Il profeta Isaia ridona fiducia al popolo esiliato in Assiria. Vedrà spuntare una luce, il giogo che l'opprime sarà spezzato.

## NELLE TENEBRE SORGE UNA LUCE, NASCE IL NUOVO POPOLO DI DIO

**C**on questa domenica del tempo ordinario inizia l'ascolto del Vangelo secondo Matteo. Oggi ci viene presentato Gesù che, avendo saputo dell'arresto di Giovanni Battista, in una sorta di ritirata prudenziale, torna in Galilea, «nella terra di Zabulon e di Neftali», una citazione del profeta Isaia (*I Lettura*). Si compiono le Scritture. La predicazione di Gesù inizia con la chiamata dei primi quattro discepoli: Simone e Andrea, Giacomo e Giovanni.

Nella «Galilea delle genti» nasce il nuovo popolo di Dio che Gesù invita alla conversione, al cambiamento di mentalità e del proprio modo di agire perché «il regno dei cieli è vicino». Il popolo d'Israele è sempre rivolto al futuro, alle promesse. Con Gesù il futuro è diventato presente. La speranza e le attese dei profeti si realizzano: siamo chiamati a cambiare i nostri egoismi in amore. Cristo Gesù non può essere diviso, ci ricorda l'apostolo Paolo (*II Lettura*). La fede nell'unico Salvatore deve esprimersi ed essere testimoniata in una vera unità che la grazia del Signore trasforma in comunione. Questa comunione è l'impegno che la parola di Gesù oggi chiede a ciascuno di noi. **Mons. Domenico D'Ambrosio, Arcivescovo emerito di Lecce**

**■** In Galilea Gesù inizia il suo ministero. La sua parola è luce che dirada le tenebre e scalda i cuori, la sua chiamata trasforma la vita dei primi discepoli. Mettiamoci anche noi al seguito del Maestro, per essere da lui guidati alla pienezza della vita. - Oggi ricorre la Domenica della Parola.

### ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 95/96,1.6)

**Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore da tutta la terra; splendore e maestà dinanzi a lui, potenza e bellezza nel suo santuario.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi. **A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C - Venendo a messa abbiamo risposto a una chiamata del Signore. Per poterlo seguire sulle strade luminose della salvezza liberiamo il nostro cuore da ogni attaccamento al male.

*Breve pausa di silenzio.*

- Signore, tu ci chiami alla conversione: apri i nostri cuori alla tua parola e abbi pietà di noi. **A - Signore, pietà.**

- Signore, tu fai dei tuoi discepoli dei pescatori di uomini: rendici testimoni del tuo Vangelo e abbi pietà di noi. **A - Cristo, pietà.**

- Signore, tu hai annunciato il tuo Regno guardando ogni sorta di infermità: guarisci i mali del nostro spirito e abbi pietà di noi.

**A - Signore, pietà.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli** e pace in terra agli uomini di buona volontà. / Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, / ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, / Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. / Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, / Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, / tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; / tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. / Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, / tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente ed eterno, guida i nostri atti secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone. Per il nostro Signore Gesù Cristo...  
A - Amen.

Oppure:

C - O Dio, che hai fondato la tua Chiesa sulla fede degli Apostoli, fa' che le nostre comunità, illuminate dalla tua parola e unite nel vincolo del tuo amore, diventino segno di salvezza e di speranza per tutti coloro che dalle tenebre anelano alla luce. Per il nostro Signore Gesù Cristo...  
A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Is 8, 23b-9, 3

*Nella Galilea delle genti, il popolo vide una grande luce.*

#### Dal libro del profeta Isaia

<sup>23</sup>In passato il Signore umiliò la terra di Zabulon e la terra di Neftali, ma in futuro renderà gloriosa la via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti.

<sup>9,1</sup>Il popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifuse.

<sup>2</sup>Hai moltiplicato la gioia, hai aumentato la letizia. Gioiscono davanti a te come si gioisce quando si miete e come si esulta quando si divide la preda. <sup>3</sup>Perché tu hai spezzato il giogo che l'opprimeva, la sbarra sulle sue spalle, e il bastone del suo aguzzino, come nel giorno di Madian.

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 26 (27)

℟ Il Signore è mia luce e mia salvezza.

The image shows two lines of musical notation in G major, 2/4 time. The first line has notes for 'Il Si-gno-re è mia lu-ce e' with solfège syllables 'Sol' and 'La-' above. The second line has notes for 'mi-a sal-vez-za.' with solfège syllables 'Re' and 'Sol' above.

Il Signore è mia luce e mia salvezza: / di chi avrò timore? / Il Signore è difesa della mia vita: / di chi avrò paura? ℟

Una cosa ho chiesto al Signore, / questa sola io cerco: / abitare nella casa del Signore / tutti i giorni della mia vita, / per contemplare la bellezza del Signore / e ammirare il suo santuario. ℟

10

Sono certo di contemplare la bontà del Signore / nella terra dei viventi. / Spera nel Signore, sii forte, / si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. ℟

### SECONDA LETTURA

1Cor 1, 10-13.17

*Siate tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi.*

#### Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

<sup>10</sup>Vi esorto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, a essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e di sentire.

<sup>11</sup>Infatti a vostro riguardo, fratelli, mi è stato segnalato dai familiari di Cloe che tra voi vi sono discordie. <sup>12</sup>Mi riferisco al fatto che ciascuno di voi dice: «Io sono di Paolo», «Io invece sono di Apollo», «Io invece di Cefa», «E io di Cristo».

<sup>13</sup>È forse diviso il Cristo? Paolo è stato forse crocifisso per voi? O siete stati battezzati nel nome di Paolo?

<sup>17</sup>Cristo infatti non mi ha mandato a battezzare, ma ad annunciare il Vangelo, non con sapienza di parola, perché non venga resa vana la croce di Cristo.

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO

Cfr. Mt 4, 23

**Alleluia, alleluia.** Gesù predicava il vangelo del Regno e guariva ogni sorta di infermità nel popolo. **Alleluia.**

### VANGELO

Mt 4, 12-23 (forma breve: 4, 12-17)

*Venne a Cafarnaò perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia.*



#### Dal Vangelo secondo Matteo

A - Gloria a te, o Signore.

[<sup>12</sup>Quando Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò nella Galilea, <sup>13</sup>lasciò Nazaret e andò ad abitare a Cafarnaò, sulla riva del mare, nel territorio di Zabulon e di Neftali, <sup>14</sup>perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia: «<sup>15</sup>Terra di Zabulon e terra di Neftali, sulla via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti!

<sup>16</sup>Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di morte una luce è sorta».

<sup>17</sup>Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino».]

<sup>18</sup>Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. <sup>19</sup>E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». <sup>20</sup>Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono.

<sup>21</sup>Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a Zebedèo loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. <sup>22</sup>Ed essi subito lasciarono la barca e il loro padre e lo seguirono.

<sup>23</sup>Gesù percorreva tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo.

Parola del Signore **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio**, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, *(a queste parole tutti si inchinano)* e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, Cristo Gesù è la luce che dirada le tenebre del peccato e della morte. Rivolgiamogli la nostra preghiera perché ci doni la sua salvezza.

Lettore - Diciamo insieme:

**✠ Ascoltaci, Signore.**

**1.** Per i ministri della Chiesa, perché si lascino illuminare dalla luce di Cristo e siano uniti e fedeli nel servizio alla Verità, preghiamo:

**2.** Per i laici impegnati nella politica e nell'amministrazione, perché lavorino sempre per il bene comune e nel rispetto della legge di Dio, preghiamo:

**3.** Per le nostre famiglie, perché trasmettano con coraggio ai giovani la fede e non ostacolino i segni della chiamata alla consacrazione religiosa e al servizio sacerdotale, preghiamo:

**4.** Per gli anziani e i malati, perché sentano la presenza consolante di Cristo, fratello e amico di coloro che soffrono, preghiamo:

**5.** Per la nostra comunità, perché sia unanime con l'ascolto della Parola e la celebrazione dell'Eucaristia, sia segno credibile della salvezza e della speranza cristiana, preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Cristo Gesù, nelle tue mani mettiamo le nostre suppliche e le nostre speranze. Presentale al Padre, che vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo nei secoli dei secoli.

**A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Pregate, fratelli, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**A - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

C - Accogli i nostri doni, Padre misericordioso, e consacrati con la potenza del tuo Spirito, perché diventino per noi sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

*Prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario.*

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Mt 4, 16)

**Il popolo immerso nelle tenebre ha visto una grande luce.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - O Dio, che in questi santi misteri ci hai nutriti con il corpo e sangue del tuo Figlio, fa' che ci rallegriamo sempre del tuo dono, sorgente inesauribile di vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Inizio:* Ecco il tuo posto (640); Tu, festa della luce (739). *Salmo responsoriale:* M° A. Recalcati. *Ritornello:* Mia luce e mia salvezza (96). *Processione offertoriale:* Conducimi tu (629). *Comunione:* Come unico pane (628); Oltre la memoria (693). *Congedo:* Terra promessa (735).

### PER ME VIVERE È CRISTO

L'Eucaristia è istituita perché diventiamo fratelli; è celebrata dal Sacerdote, ministro della comunità cristiana, perché da estranei, dispersi, e indifferenti gli uni agli altri, noi diventiamo uniti, eguali e amici; è a noi data, perché da massa apatica, egoista, gente fra sé divisa e avversaria, noi diventiamo un popolo, un vero popolo, credente e amoroso, di un cuore solo e di un'anima sola.

- San Paolo VI

## Beato Alberto Marvelli, ingegnere e manovale della carità

«Domani compio 18 anni e propongo in tutto di essere più buono. Mi sforzerò di imitare Pier Giorgio Frassati». Alberto Marvelli scrive così nel suo diario, nel marzo 1936. Frassati, morto qualche anno prima, è per lui fonte di ispirazione per una vera vita cristiana laica. Sente nel profondo di esservi chiamato, dal lavoro alla politica, dallo sport alla vita sentimentale (si innamora, non ricambiato, di una ragazza conosciuta in vacanza).



*Il beato Alberto Marvelli. L'amore di Dio, la preghiera e la comunione quotidiana sono stati l'anima della sua esistenza, breve ma intensa, al servizio degli altri.*

Alberto vive tutto come una strada che lo avvicina a Dio. Per questo usa i molti talenti di cui è dotato per servire il prossimo. A Rimini, frequenta l'oratorio dei Salesiani e l'Azione Cattolica. Chiamato alle armi, durante la guerra, ma soprattutto dopo la fine, si spende in ogni modo per gli altri.

Con la corona del Rosario in mano, pedala da una parte all'altra della città per portare cibo, vestiti e lasciapassare. Riesce persino ad aprire alcuni vagoni già piombati e carichi di deportati verso i campi di concentramento, e a farli scappare.

Contribuisce a fondare le Acli, diventa presidente dei laureati cattolici, apre una università popolare. Entrato nella Dc è consigliere comunale e assessore ai lavori pubblici; una sera, mentre pedala verso un comizio elettorale, viene investito (!) da un camion. Muore il 5 ottobre del 1946, a soli 28 anni. È stato beatificato da Giovanni Paolo II nel 2004.

Testi tratti dalla mostra *I santi della porta accanto*, promossa dall'Associazione don Zilli e dal Centro Culturale San Paolo. Per informazioni sulla mostra (ed eventuali richieste di esposizione): [centroculturale.vicenza@stpauls.it](mailto:centroculturale.vicenza@stpauls.it); cell. 346 9633801.

## LA DOMENICA DELLA PAROLA

è stata definitivamente fissata da papa Francesco nella III Domenica del Tempo Ordinario.

Sarà quindi celebrata nel periodo dell'anno nel quale celebriamo la *Giornata del dialogo tra cattolici ed ebrei* e la *Settimana di preghiera per l'Unità dei Cristiani*. Il Documento che istituisce la celebrazione si apre con l'espressione: «Aperuit illis» (= «Apri loro»). Sono le parole che descrivono la straordinaria esperienza dei primi discepoli di Gesù: alla mensa del pane eucaristico Gesù «apri loro la mente per comprendere le Scritture» (Lc 24,45). Qui è il cuore di ogni celebrazione eucaristica: *parola* e *pane* ci nutrono all'unica mensa che Gesù ci prepara ogni domenica.

La *parola* è la Parola di Dio, che a noi viene offerta dalle sacre Scritture e il *pane* è l'Eucaristia, che fa vivere la nostra Chiesa e la rende missionaria della Parola ascoltata e compresa. È infatti nell'Eucaristia celebrata e ricevuta che la Parola di Dio trova la sua comprensione e il suo compimento.

don Primo Gironi, ssp

### CALENDARIO

(27 gen. - 2 feb. 2020)

III sett. del T.O. / A - III sett. del Salterio

27 LU S. Angela Merici; S. Vitaliano; S. Giuliano da Sora; *Giorno della Memoria per le vittime dell'Olocausto*

28 MA S. Tommaso d'Aquino (mem., bianco); B. Olga Olimpia Bidà

29 ME Ss. Papià e Mauro; S. Sulpicio Severo; S. Afraate

30 GI S. Martina; S. Giacinta Marescotti; B. Sebastiano Valfré

31 VE S. Giovanni Bosco (mem., bianco); S. Geminiano; S. Marcella

1 SA S. Severo; S. Raimondo; S. Brigida

2 DO Presentazione del Signore (festa, bianco); IV sett. del T.O. / A - IV sett. del Salterio; *Giornata per la vita*

### scintille\*

La mensa della Parola sfocia naturalmente nella mensa del Pane eucaristico e prepara la comunità a viverne le molteplici dimensioni.

– San Giovanni Paolo II

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 1 - 2020 - Anno 99 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba (CN). Tel. 0173.296.329 - E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it) - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa Eurogravidure s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2003 Ed. Vaticana; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba (CN). R. D. C. Recalcati.

